



وزارة الصحة
Ministry of Health



دليل خدمات التحصين بالرعاية الصحية المنزلية والادارة المتخصصة لطب كبار السن

عام ٢٠٢٤ م - ٢٠٢٧ م

اعداد

د. مسلم بن يونس أبوحسن

مدير البرنامج الوطني للتحصين الموسع
بالإدارة العامة لمكافحة الأمراض المعدية
استشاري طب وقائي وصحة عامة
أخصائي وبائيات

د.أمل اسماعيل ابوحرر

مشرف الصحة العامة بالادارة العامة للرعاية
الصحية المنزلية
مسؤول الجودة بالادارة المتخصصة لطب كبار السن
دبلوم عال طب الأسرة
دبلوم ادارة الجودة الشاملة للمنشآت الصحية

المراجعة

أ. نوال عبد الله سندي

مساعد مدير عام الاداره العامة للرعاية الصحية المنزلية
ورئيس قسم التدريب والتطوير

أ. فاطمه أحمد محمد مبارك

أخصائي معلوماتية صحية في الإدارة العامة للرعاية
الصحية المنزلية

أ. محمد حسين السنان

مستشار مدير عام الرعاية الصحية المنزلية

د. فاطمه سعد الشهراني

مدير ادارة مكافحة العدوى والاستخدام الأمثل للمضادات في المدينه الطبيه بجامعة الملك سعود
استاذ مساعد واستشاري امراض معديه كلية الطب قسم الباطنة وحدة الامراض المعديه

د. محمد علي القحطاني

نائب الرئيس التنفيذي لتقديم الرعاية الصحية بالتجمع الصحي الثالث
استشاري طب الاسرة

الاعتماد

د. وليد أحمد الكريدي

مدير عام الإدارة العامة للرعاية الصحية المنزلية
والإدارة المتخصصة لطب كبار السن

عام ٢٠٢٤ م - ٢٠٢٧ م



أنشئت الإدارة العامة للرعاية الصحية المنزلية بقرار من وزير الصحة رقم ٢٥٨٣١\١\٢٩ بتاريخ: ٤/٣/١٤٣٠ هـ من أجل توفير رعاية صحية مستمرة وشاملة "وقائية وعلاجية وتأهيلية وتلطيفية" للأفراد من جميع الأعمار الذين يعانون من أمراض حادة، حالات صحية طويلة الأمد، ضعف دائم، أو بحاجة إلى الرعاية التلطيفية للمريض بمنزله بجودة عالية من خلال فريق عمل صحي مدرب على تطبيق الأنظمة واللوائح التي وضعتها الإدارة العامة للرعاية الصحية المنزلية لتحسين جودة الخدمات المقدمة.

من هذا المنطلق، وحرصاً على تحقيق أهداف الرعاية الصحية المنزلية، يتم توفير خدمة التطعيم المنزلي من التطعيمات الأساسية لكبار السن وجميع الفئات المستهدفة من مستخدمي خدمات الرعاية الصحية المنزلية نظراً لكونها أحد أهم الخيارات لتخفيف العبء على المراكز الصحية والمستشفيات، حيث تقوم بتوفير تطعيم آمن للمرضى في منازلهم، وتقديم نتائج صحية تفوق الرعاية التي يتطلع لها المريض وعائلته.

وفقاً لأهداف الإدارة المتخصصة لطب كبار السن، يتم توفير خدمة التطعيم للقاحات الأساسية لكبار السن في المنشآت الصحية المعتمدة كصديقة لكبار السن.

تقدم خدمة التطعيم المنزلي وخدمة تطعيم كبار السن في المنشآت الصحية المعتمدة كصديقة لكبار السن بالتنسيق مع الإدارة العامة لمكافحة الأمراض المعدية ومركز عمليات اللقاح وفقاً للشروط واللوائح، وذلك بمشاركة التموين الطبي ونيكو، مع اتباع توصيات هيئة الصحة العامة "وقاية".

لقد تم إعداد هذا الدليل انطلاقاً من حرص وزارة الصحة على تقديم خدمات الرعاية الصحية المنزلية بجودة وكفاءة عالية ولأهمية، الوقاية من الأمراض في المحافظة على استدامة وتحسين جودة حياة المرضى وقدراتهم الوظيفية والتأهيلية.

إخلاء مسؤولية:

كل ما يذكر في هذا الدليل يعتبر نصوصاً إرشادية للعاملين بالرعاية الصحية المنزلية والمنشآت الصحية الصديقة لكبار السن. لا تتعارض المبادئ التوجيهية المذكورة مع إدارة مكافحة الأمراض المعدية ومركز عمليات اللقاح وتوصيات هيئة الصحة العامة "وقاية".



2مقدمة
4التعريفات
6الفصل الاول: خدمة تطعيم مرضى الرعاية الصحية المنزلية
7أهداف دليل التحصين بالرعاية الصحية المنزلية
8التطعيمات الاساسية المستهدفة لمرضى الرعاية الصحية المنزلية
14عملية التطعيمات لمرضى الرعاية الصحية المنزلية
15كيفية استخدام جدول التحصين للبالغين بالرعاية الصحية المنزلية
17
17الفصل الثاني: خدمة تطعيم كبار السن بالمنشآت الصحية الصديقة لكبار السن
18أهداف دليل تطعيم كبار السن
19التطعيمات الأساسية المستهدفة لكبار السن
25عملية التطعيمات لكبار السن بالمنشآت الصحية
27
27الفصل الثالث: المعالجة الطبية لحالات الاثار الضارة الحادة للقاح
28تجنب الأثار الضارة للقاح
29الأثار الضارة للقاح
29اجراءات علاج حالات التحسس الشديدة الطارئة
31
31بطاقة تطعيم كبار السن
34الوصف الوظيفي لمنسق تطعيم مرضى الرعاية الصحية المنزلية
35الختام
36المراجع



التعريفات

يقصد بالألفاظ والعبارات الآتية – أينما وردت في هذا الدليل – المعاني المبينة أمام كل منها:

• اللقاح:

مستحضر يستخدم لتحفيز الاستجابة المناعية للجسم ضد الأمراض. يتم إعطاء اللقاحات عادة عن طريق الحقن بالإبرة، ولكن يمكن إعطاء بعضها عن طريق الفم أو رشها في الأنف .

• التطعيم:

عملية إدخال لقاح إلى الجسم لتوفير الحماية من مرض معين.

• التحصين:

العملية التي يصبح من خلالها الفرد محميًا ضد المرض من خلال التطعيم

• اللقاحات الموهنة (الحية): *Attenuated (Live) Vaccines*

تحتوي على بكتيريا أو فيروسات كاملة تم "إضعافها" بحيث تخلق استجابة مناعية وقائية، ولكنها لا تسبب المرض لدى الأفراد الأصحاء. تميل اللقاحات الحية إلى خلق استجابة مناعية قوية ودائمة، إلا أنها غير مناسبة للأشخاص الذين لديهم ضعف بالمناعة إما بسبب العلاج الدوائي أو المرض.

• اللقاحات المعطلة: *Inactivated vaccines*

تحتوي على بكتيريا أو فيروسات تم "قتلها". اللقاحات المعطلة مناسبة للأفراد الأصحاء، وكذلك الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة لكونها لا تخلق دائما استجابة مناعية قوية أو طويلة الأمد كما في اللقاحات الحية، لذلك تتطلب عادة جرعات متكررة أو جرعات معززة.

• اللقاحات (اللاخلوية): *Subunit (acellular) Vaccines*

تحتوي هذه اللقاحات على مكونات مثل السكريات أو البروتينات بدلاً من احتوائها على بكتيريا أو فيروسات كاملة، والتي يتعرف عليها الجهاز المناعي على أنها جسم غريب، مما يؤدي إلى حدوث استجابة مناعية.

• اللقاحات المقترنة: *Conjugate vaccines*

تعتمد هذه اللقاحات على استخدام مكونين مختلفين يجمعان بين مولد ضد ضعيف وناقل قوي للحصول على استجابة مناعية أقوى لمولد الضد الضعيف.

• اللقاحات المؤتلفة: *Recombinant vaccines*

يتم عزل الجين الذي ينتج البروتين للبكتيريا أو الفيروس ووضعه داخل جينات خلية أخرى. يعمل تكاثر هذه الخلية على إنتاج بروتينات اللقاح التي يتعرف عليها الجهاز المناعي.

• لقاحات السكريات Polysaccharide vaccines:

تستخدم جزيئات السكر (المعروفة باسم السكريات المتعددة) من الطبقة الخارجية للبكتيريا أو الفيروس. ترتبط جزيئات السكر هذه كيميائيًا بالبروتينات الحاملة وتعمل بشكل مشابه للقاح المقترن.

• اللقاحات التوكسويدية (السموم) Toxoid vaccines:

يستخدم السموم التي تنتجها البكتيريا أو الفيروس لإنشاء مناعة لأجزاء معينة من البكتيريا أو الفيروس المسبب للمرض، وليس البكتيريا أو الفيروس بأكمله. لا توفر لقاحات التوكسويد مناعة مدى الحياة، ويجب تعزيزها بمرور الوقت. أمثلة عليها: الدفتيريا والكزاز.

• اتخاذ القرارات السريرية المشتركة (SCDM):

شير هذا المصطلح إلى المحادثة التي يجب أن تجري بين مقدمي الرعاية الصحية ومرضاهم لتحديد ما إذا كان نوع التطعيم سيكون مفيدًا للمريض، ومقارنة الفوائد المتوقعة من التطعيم بالنسبة للمخاطر.

• البيانات:

يقصد بها الملاحظات الإكلينيكية والإدارية التي توضح الحقائق والمواد التي تم جمعها نتيجة للأنشطة المختلفة.



وزارة الصحة
Ministry of Health

01

الفصل الأول

خدمة تطعيم مرضى الرعاية الصحية المنزلية

• أهداف دليل التحصين بالرعاية الصحية المنزلية:

- ١- التأكد من تقديم خدمات التحصين للمريض في المنزل وفق معايير موحدة ومعتمدة وبأحدث الممارسات الطبية من خلال التعاون الوثيق بين أعضاء فريق الرعاية الصحية المنزلية، وبناء على حالة المريض الصحية، وبجودة تضمن رضا المريض وأسرته.
- ٢- تمكين إدارات الرعاية الصحية المنزلية في التجمعات الصحية من أداء مهامهم بجودة كفاءة، وذلك بتطبيق القوانين واللوائح المنظمة للعمل، وتدريبهم عليها لتنفيذ جميع العمليات وفقاً للمعايير المعتمدة، مع ضمان المتابعة والتحسين المستمر.
- ٣- ضمان عملية تطعيم فعالة وآمنة لمرضى الرعاية الصحية المنزلية الذين من المقرر أن يتلقوا اللقاح.
- ٤- تمكين الممرضات المؤهلات وغيرهم من المتخصصين في الرعاية الصحية المنزلية من تقييم الحاجة إلى التطعيم، وتطعيم المرضى الذين يستوفون معايير الرعاية الصحية المنزلية للتطعيم.
- ٥- وضع نهج موحد لتوفير اللقاح لمرضى الرعاية الصحية المنزلية.
- ٦- ضمان وجود نظام توثيق موحد في جميع أقسام الرعاية الصحية المنزلية داخل المجتمعات الصحية.

• الفئات المستهدفة:

طبقاً لسياسة الرعاية الصحية المنزلية، يتم تطعيم كافة الحالات المرضية وجميع الفئات العمرية ذكوراً وإناثاً من المواطنين والمقيمين ممن يستوفون معايير اخذ التطعيم من مرضى الرعاية الصحية المنزلية.

• خدمات التطعيم المنزلي المقدمة:

- التطعيمات الأساسية لكبار السن.
- التطعيمات الأساسية لجميع الفئات العمرية، ماعدا التطعيمات الأساسية للأطفال بعد الولادة فتتم بالمراكز الصحية الأولية.
- التطعيمات الموسمية لجميع الفئات المستهدفة من مستخدمي خدمات الرعاية الصحية المنزلية.
- المشاركة في جميع حملات التطعيم لجميع الفئات المستهدفة من مستخدمي خدمات الرعاية الصحية المنزلية.
- تثقيف وتدريب المريض والعائلة أو مقدم الرعاية في المنزل حول أهمية اللقاح، بالأخص للمرضى المسنين، إضافة إلى أنواع التطعيمات الأساسية، والآثار لمرضى كبار السن وأنواع التطعيمات الأساسية والآثار الضارة المحتمل حدوثها.

• التطعيمات الأساسية المستهدفة لمرضى الرعاية الصحية المنزلية:

• آلية عمل اللقاح:

اللقاح عبارة عن جرثومة أو فيروس ميت أو ضعيف أو جزء منه، بحيث لا يقدر على إحداث المرض، ولكن يعمل على تحفيز الجسم على إنتاج الأجسام المضادة التي تتعرف على الميكروب الممرض بشكل مبكر، وتمنعه من إحداث المرض.

• فوائد التحصين:

- 1- يساعد التحصين على مقاومة الأمراض والأوبئة.
- 2- يتم التحصين للوقاية من انتشار أمراض كانت شائعة في الماضي أو الوقت الراهن، والتي تسبب مضاعفات شديدة أو الموت.
- 3- تحصين المرضى ليس فقط لإنقاذ حياتهم؛ ولكن أيضاً لإعطائهم فرصة للتقدم في السن بشكل صحي، وتحسين فرص الحياة لديهم، حيث أن المصابين بالأمراض المزمنة والأمراض المناعية وكبار السن هم أكثر الفئات التي تحتاج إلى التحصين، خاصة عند انتشار وباء.
- 4- اقتصادياً: خفض التكاليف العلاجية، حيث يساهم اللقاح في منع الإصابة وتقليل المضاعفات التي تسببها الأمراض.

لقاح الإنفلونزا الموسمية "Seasonal influenza vaccine"

توصي هيئة الصحة العامة "وقاية" بلقاح الإنفلونزا باعتباره أفضل وسيلة لحماية الأشخاص من الإنفلونزا ومنع انتشارها.

أ- الفئة المستهدفة: جميع الفئات العمرية من مرضى الرعاية الصحية المنزلية.

ب- الجرعة: جرعة واحدة من لقاحات الإنفلونزا الجرعة القياسية (SD) سنويًا بالعضلة الدالية لجميع مرضى الرعاية الصحية المنزلية و لجميع الأعمار من ٦ أشهر إلى ٦٤ عامًا و لمن هم في سن ٦٥ عامًا وما فوق لقاح الإنفلونزا الجرعة العالية (HD)، وفي حالة عدم توفره، يمكن استخدام (SD)

ت- موانع الاستعمال:

- 1- الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ٦ أشهر.
- 2- الأشخاص الذين يعانون من حساسية شديدة ومهددة للحياة تجاه أي مكون في اللقاح، يتم استثناءهم من التطعيم.
- 3- الأشخاص الذين يعانون من حساسية بسيطة تجاه البيض، حيث يتم تحويلهم إلى مستشفى أو مركز صحي للمستشفى أو المركز الصحي لأخذ اللقاح تحت الإشراف الطبي مع الأخذ بالاعتبار موازنة الخطورة مع الفائدة المرجوة.
- 4- متلازمة غيلان باريه (مرض شديد يسبب الشلل، ويسمى أيضاً GBS).
- 5- رد فعل تحسسي شديد لجرعة سابقة من أي لقاح آخر للإنفلونزا.

-ث- الأثار الضارة: على سبيل المثال لا الحصر، ألم واحمرار وتورم في موقع الحقن. حركة محدودة للذراع المحقونة. التعب. صداع؛ قشعريرة. قلة الشهية؛ آلام العضلات. حرارة ووهن بالجسم

لقاح المكورات العقدية الرئوية | المكورات الرئوية متعدد السكاريد : Streptococcus pneumococcal vaccine

يقوم هذا اللقاح، والذي يُعرف أيضًا باسم لقاح الالتهاب الرئوي، بالحماية من بكتيريا المكورات العقدية الرئوية. يعمل كلا من لقاح المكورات الرئوية المقترن و لقاح المكورات الرئوية متعدد السكاريد على الحماية من عدوى المكورات العقدية الرئوية التي ممكن أن تسبب مرض الجهاز التنفسي السفلي او عدوى في الرئتين عند الأطفال والبالغين.

أ- الفئة المستهدفة:

• يخصص اللقاح لكبار السن الذين تبلغ أعمارهم ٦٥ عامًا فما فوق وخاصة الضعفاء والمتقدمين في العمر

• مرضى الرعاية الصحية المنزلية ١٨ سنة وأكثر المعرضين للخطر مثل:

المصابين بأمراض القلب.

أمراض الرئة.

أمراض الكبد، أو السكري.

مشاكل الطحال.

فقر الدم المنجلي.

فيروس نقص المناعة البشرية.

أولئك الذين يعيشون في دور للرعاية.

ب- الجرعة: جرعة واحدة من المعلق الحي المضعف (٠,٥ مل) في العضل في العضلة الدالية لكبار السن < ٦٥ عامًا.

ت- موانع الاستعمال:

• فرط الحساسية لمكونات اللقاح الفعالة.

• يجب تأجيل تناول الدواء للأشخاص الذين يعانون من مرض حاد وشديد. ومع ذلك، فإن وجود عدوى بسيطة، مثل البرد، لا ينبغي أن يؤدي إلى تأجيل التطعيم.

-ث- الأثار الضارة: على سبيل المثال لا الحصر، ألم واحمرار وتورم في موقع الحقن، حركة محدودة للذراع المحقونة. حرارة، التعب. صداع؛ قشعريرة. قلة الشهية؛ آلام العضلات والمفاصل.

لقاح الهربس النطاقي: " Herpes zoster vaccine "

توصي هيئة الصحة العامة " وقاية " بجرعتين من لقاح الهربس النطاقي المؤلف (RZV، Shingrix) لمنع المرض الفيروسي والمضاعفات ذات الصلة.

أ- الفئة المستهدفة:

• البالغين بعمر ٥٠ عامًا فما فوق، وهذا ينطبق على الذين سبق وأصيبوا بالمرض والذين لم يصابوا به.

- البالغين بعمر ١٨ عامًا فأكثر ممن لديهم ضعف في جهازهم المناعي بسبب حالة صحية معينة أو تلقّهم لدواء معين.
- ب- الجرعة: جرعتان من اللقاح المؤتلف (غير الحي) IM. الجرعة الثانية تكون بعد ٢-٦ أشهر.
- ت- موانع الاستعمال: الأشخاص الذين لديهم تاريخ من الحساسية الشديدة (على سبيل المثال، الحساسية المفرطة) لأي مكون من مكونات اللقاح.
- ث- الآثار الضارة: على سبيل المثال لا الحصر. حرارة، الألم والاحمرار والحكة والتورم في موقع الحقن: التعب، والصداع، والشعور بالضيق وآلام في العضلات.

لقاح الفيروس التنفسي المخلوي "RSV respiratory syncytial virus vaccine":

يمكن أن يتسبب الفيروس في مرض الجهاز التنفسي السفلي أو يسبب عدوى في الرئتين والأجزاء التي تساعد على التنفس في الجسم ويمكن حدوث العدوى في أي عمر ويكون أكثر خطورة عند الرضع وكبار السن.

أ- الفئة المستهدفة:

- كبار السن الذين تبلغ أعمارهم ٦٠ عامًا فما فوق.
- الضعفاء والمتقدمين في العمر والمعرضين لخطر الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي الحادة والذين يعانون من حالات طبية مزمنة وفقاً لاتخاذ القرارات السريرية SCDM.
- أمراض القلب والرئة.
- داء السكري.
- ضعف مناعي متوسط أو شديد (إما بسبب حالة طبية، أو تلقي أدوية، أو علاج مثبط للمناعة).
- اضطرابات الكلى.
- اضطرابات الكبد.
- الحالات العصبية أو العصبية العضلية.
- الاضطرابات الدموية.

ب- الجرعة: جرعة واحدة ٠,٥ مل من اللقاح الفيروسي المعطل RSVPreF3 في العضل في أعلى الكتف وتكرر كل سنتين.

ت- موانع الاستعمال: لا يجب على الأشخاص الذين لديهم تاريخ من الحساسية من المواد الفعالة أو أي من مكونات اللقاح، البالغون المصابون بمرض حاد معتدل أو شديد، مع أو بدون حمى، أن يأخذوا اللقاح حتى التعافي.

ث- الآثار الضارة: على سبيل المثال لا الحصر ردود الفعل في موقع الحقن، والتعب، والصداع، والتي تختفي في غضون أيام قليلة. يوصى بمراقبة الأحداث السلبية العصبية المحتملة والرجفان الأذيني بعد التطعيم ضد الفيروس التنفسي المخلوي.

ج- طريقة حفظ واستخدام اللقاح: يتوفر اللقاح في قارورتين، قارورة للقاح وأخرى للمذيب. يتم تخزينه في الثلاجة بين درجتي ٢-٨ درجة مئوية مع مراعاة حمايتها من الضوء (ارجع إلى نشرة التطعيم الخاصة بالشركة المصنعة لمعرفة التحضير. وإذا لم يتم اعطاء اللقاح على الفور، يجب حفظه في الثلاجة واستخدامه خلال ٤ ساعات).

لقاح كوفيد-19: "Covid- 19 vaccine"

يستطيع لقاح كوفيد-19 وقاية الأفراد من الإصابة بالمرض أو الإصابة الشديدة أو الموت بسببه. اللقاحات المعتمدة: تعطى وفقا لتوصيات هيئة الصحة العامة "وقاية" والإدارة العامة لمكافحة الأمراض المعدية بوزارة الصحة.

أ- الفئة المستهدفة: الحالات عالية الخطورة ووفقا لتوصيات هيئة الصحة العامة "وقاية" والإدارة العامة لمكافحة الأمراض المعدية بوزارة الصحة.

ب- الجرعة: جرعة واحدة أو أكثر من اللقاح وفقا للفئة المستهدفة وللتوجهات.

ت- موانع اللقاح:

الأشخاص المعروف لديهم حساسية تجاه أي من مكونات اللقاح حتى تتوافر أدلة أخرى. على الأشخاص الذين لديهم تاريخ من الحساسية المفرطة بعد أي نوع من التطعيم أو الحقن العضلي استشارة طبيبهم قبل أخذ اللقاح.

الأشخاص الذين يعانون من الحساسية المفرطة بعد الجرعة الأولى من اللقاح.

ث- الآثار الضارة: على سبيل المثال لا الحصر، التعب، الصداع، الحمى، القشعريرة، الشعور ببعض الآلام في العضلات أو المفاصل، الغثيان، الإسهال، تورم في الغدد الليمفاوي.

لقاح التهاب السحايا "Combined meningitis vaccine"

الحمى الشوكية (التهاب السحائي)، وهو التهاب حاد للأغشية الواقية التي تغطي الدماغ والنخاع الشوكي. ويساعد لقاح التهاب السحايا المركب من الوقاية من مرض المكورات السحائية.

أ- الفئة المستهدفة:

• مرضى الرعاية الصحية المنزلية الذين تبلغ أعمارهم ١٨ سنة وأكثر، ومضى على آخر جرعة ٥ سنوات فأكثر.

• المعرضون لخطر متزايد للإصابة بمرض المكورات السحائية.

ب- الجرعة: جرعة واحدة، ثم جرعة معززة كل ٥ سنوات في العضل.

ت- موانع اللقاح:

• فرط الحساسية للمواد الفعالة.

• يجب تأجيل تناول الدواء للأشخاص الذين يعانون من مرض حاد وشديد. ومع ذلك، فإن وجود عدوى بسيطة، مثل البرد، لا ينبغي أن يؤدي إلى تأجيل التطعيم.

ث- الآثار الضارة: على سبيل المثال لا الحصر وجع واحمرار وتورم في موقع الحقن، التعب، الصداع، آلام العضلات أو المفاصل، الحمى، قشعريرة، الغثيان، أو الإسهال.

لقاح جدري الماء "Chickenpox vaccine"

توصي هيئة الصحة العامة "وقاية" بلقاح جدري الماء.

أ- الفئات المستهدفة:

• البالغ أو طفل لم يصاب بالجدرى المائي من قبل وكان على اتصال وثيق بكبير سن يعاني من ضعف في جهاز المناعة.
• الأشخاص الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي بما في ذلك أولئك الذين يتناولون أقرص الستيرويد طويلة الأمد أو يخضعون للعلاج الكيميائي.

ب- الجرعة: جرعتين من اللقاح الحي المضعف (٠,٥ مل لكل منهما) تحت الجلد، يفصل بينهما ٣ شهور لأقل من ١٣ وشهر واحد لمن هم أكبر سناً.

ت- موانع اللقاح: من لديه تاريخ من رد الفعل التحسسي للجيلاتين أو النيومايسين أو أي مكون آخر من مكونات اللقاح، أو سرطان الدم، أو الأورام اللمفاوية، أو الأورام الخبيثة التي تؤثر على نخاع العظام، أو الأشخاص الذين يعانون من لضعف المناعة أو يتلقون جرعات عالية من مثبطات المناعة الجهازية لفترات طويلة مُعالِجَة.

ث- الآثار الضارة: على سبيل المثال لا الحصر، وجع أو احمرار أو طفح جلدي في موقع الحقن. ردود الفعل الأكثر خطورة تحدث نادراً جداً. يمكن أن تشمل هذه الحالات الالتهاب الرئوي، أو عدوى غطاء الدماغ و/أو الحبل الشوكي، أو النوبات التي غالباً ما ترتبط بالحي.

الثلاثي البكتيري: "Tdap"

هو تطعيم ضد الدفتيريا والسعال الديكي والكزاز وهي أمراض البكتيرية.

أ- الفئات المستهدفة:

جميع مرضى الرعاية الصحية المنزلية من ١١ سنة ويعاد كل ١٠ سنوات

ب- الجرعة: البالغين بعمر ٦٠ عاماً فما فوق جرعة واحدة و جرعة معززة (٠,٥ مل) من ذوفان الكزاز عن طريق الحقن العضلي كل ١٠ سنوات.

ت- موانع اللقاح: من لديه تاريخ من رد الفعل التحسسي أو أي تاريخ من اضطرابات النزيف، النوبات، مشاكل في الجهاز العصبي، قد يكون اللقاح غير فعال مع بعض الأدوية مثل الكورتيكوستيرويدات، أدوية السرطان والأدوية التي تثبط جهاز المناعة.

ث- الآثار الضارة: على سبيل المثال لا الحصر، ألم واحمرار وتورم في مكان الحقن، حى منخفضة، صداع وآلام في الجسم، تعب، غثيان، قيء، إسهال، وفقدان الشهية. هناك خطر حدوث رد فعل تحسسي شديد، وطنين (طنين في الأذنين)، وآلام شديدة في العضلات وضعف.

اللقاح الفيروسي الثلاثي: The triple viral vaccine

(اللقاح الثلاثي الفيروسي الحي الموهن)

لقاحات الحصبة والحصبة الألمانية والنكاف: لقاح MMR (الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية) –

أ- الفئات المستهدفة: يوصى به للبالغين الذين لم يأخذوا اللقاح أو أخذوا جرعة واحدة فقط.

ب- الجرعة:

- جرعتين بفاصل زمني شهر بينهم لكل من لم يثبت انه اخذ اللقاح.
- جرعة واحدة لكل من ثبت أنه أخذ جرعة واحدة من اللقاح.

ت- موانع اللقاح:

- من لديه تاريخ من رد الفعل التحسسي.
- يجب تأجيل إعطاء جرعة التطعيم في حالة وجود مرض حاد بشكل حالي خاصة وجود حمى شديدة حادة.
- من عنده حساسية للنيومايسين

ث- الآثار الضارة: على سبيل المثال لا الحصر. ألم واحمرار وتورم في مكان الحقن، حمى منخفضة، صداع وآلام في الجسم.

الالتهاب الكبدي "ب" Hepatitis B viral vaccine:

يساعد لقاح التهاب الكبد B في الوقاية من التهاب الكبد B ومضاعفاته (التهاب الكبد المزمن، وتليّف الكبد، وسرطان الكبد....)

أ- الفئات المستهدفة:

- كل من لم يثبت استكمالها للجرعات الثلاثة من تطعيم الالتهاب الكبدي ب.
- من لم يثبت وجود المرض لديه.

ب- الجرعة:

- سلسلة من ٣ جرعات
- الفواصل الزمنية الدنيا: الجرعة ١ إلى الجرعة الثانية: ٤ أسابيع .
- بين الجرعة الأولى والثالثة ٦ شهور / أو بين الثانية والثالثة ٥ شهور.

ت- موانع اللقاح:

- من لديه تاريخ من رد الفعل التحسسي.
- يجب تأجيل إعطاء جرعة التطعيم في حال وجود مرض حاد بشكل حالي خاصة وجود حمى شديدة حادة
- ث- الآثار الضارة: على سبيل المثال لا الحصر، ألم واحمرار وتورم في مكان الحقن، حمى منخفضة، صداع وآلام في الجسم.

الالتهاب الكبدي "أ" Hepatitis A viral vaccine:

أ- الفئات المستهدفة:

أي كبير سن لم يتم تطعيمه ويطلب التطعيم (لا يشترط تحديد عامل الخطر) وأي كبير سن معرض لخطر الإصابة بفيروس التهاب الكبد A.

ب- الجرعة:

سلسلة جرعتين من التهاب الكبد بفارق ٦ شهور بين الجرعتين.

ت- موانع اللقاح:

من لديه تاريخ من رد الفعل التحسسي

• يجب تأجيل إعطاء جرعة التطعيم في حال وجود مرض حاد بشكل حالي خاصة وجود حمى شديدة حادة.

• عملية التطعيمات لمرضى الرعاية الصحية المنزلية:

تتعاون الإدارة العامة للرعاية الصحية المنزلية مع الإدارة العامة لمكافحة الأمراض المعدية في تنظيم إدارة عملية تطعيم مرضى الرعاية الصحية المنزلية بالتعاون مع مركز عمليات اللقاح بحيث يتم ادخال الرعاية الصحية المنزلية بنظام تسجيل اللقاح الوطني (NVR) (عند التعذر او التأخير في تفعيل نظام تسجيل اللقاح الوطني (NVR) بالرعاية الصحية المنزلية يتم التنسيق مع المستشفى التابع لها قسم الرعاية الصحية المنزلية أو أقرب مركز صحي لتسجيل مرضى الرعاية الصحية المنزلية الذين تم تطعيمهم في نظام تسجيل اللقاح الوطني (NVR)).

أ- تشمل مهام منسق التحصين بأقسام الرعاية الصحية المنزلية: تحديد عدد اللقاحات المستهدف توفيرها من كل نوع في بداية كل عام، بالتنسيق مع منسق التحصين التابع للصحة العامة لتوفير اللقاحات، التأكد من تسجيل المطعمين بنظام تسجيل اللقاح الوطني (NVR) , جمع البيانات واعداد التقارير.

ب- يتم التأكد من أن جميع اعضاء فريق الرعاية الصحية المنزلية حاصلين على شهادة الانعاش القلبي الرئوي سارية المفعول ومدرين على تقديم خدمة التطعيم المنزلي لكبار السن وجميع الفئات المستهدفة من مستفيدي خدمات الرعاية الصحية المنزلية وفقا للإجراءات المتبعة.

ت- يراجع طبيب الرعاية الصحية المنزلية ملفات المرضى قبل التطعيم للتأكد من:-

• وضعهم الصحي وعدم وجود موانع.
• فريق الرعاية الصحية المنزلية على دراية كاملة باللقاح ، وتشمل: نوع وجرعة اللقاح، الأعراض الضارة، طريقة إعطاء اللقاح، الحفاظ على اللقاح اثناء النقل والتداول، علامات الخطر وسرعة علاجها.

ث- يتم جدولة المرضى المستحقين للقاح في يوم واحد إذا كانت العبوة تفتح لأكثر من مريض ويتواصل الفريق هاتفيا مع المريض قبل الزيارة ب ٢٤ ساعة على الأقل للتأكيد على موعد الزيارة للحصول على اللقاح.

ج- التجهيزات اللازم توفرها "جاهزية حقائب التمريض" من أدوية وحافظات للقاح وترمومترا وما يلزم للمحافظة على اللقاح أثناء التنقل.

الأدوية:

خط العلاج الأول: امبولات ايبينفرين Epinephrine تركيز من ١:١٠٠٠ أو حقن امبولات ايبينفرين Epinephrine الذاتية الحقن على الاقل يجب توفر ثلاث جرعات للأطفال.

أدوية أخرى: دايفينهيدرامين (DIPHENHYDRAMINE) شراب ١٢,٥ ملجم / ٥مل -كبسولات ٢٥-٥٠ ملجم حقن ٥٠ ملجم/ مل .

المعدات والأدوات:

المحاقن (١-٣ مل) مع إبر مقاس (٢٢-٢٥)- مسحات الكحول - رباط ضاغط- مقاسات مختلفة من أدوات فتح مجرى التنفس (صغيرة ومتوسطة وكبيرة) قناع بمختلف المقاسات- جهاز قياس الضغط مع مقاسات مختلفة .
خافض لسان - مصباح يدوي مع بطارية اضافية (لفحص الفم والحلق) ساعة يد مع وجود جهاز قياس الزمن والتوقيت- وجهاز هاتف متنقل.

ح- التوثيق: يتم توثيق كل لقاح تم تطعيمه للمريض في سجله الصحي، وبطاقة تطعيم المريض كبير السن، وفي النظام الوطني لتسجيل اللقاح (NVR) سواء، كان نظام تسجيل اللقاح الوطني (NVR) مفعّل بالرعاية الصحية المنزلية، أو بالتنسيق مع المستشفى التابع لها قسم الرعاية الصحية المنزلية، أو أقرب مركز صحي.

خ- المسؤوليات

مسؤول الرعاية الصحية المنزلية: تطبيق السياسة، مراجعة التقارير المقدمة من منسق اللقاحات بالرعاية الصحية المنزلية ودعم الخدمة.

منسق لقاح الرعاية الصحية المنزلية: تحديد الكمية المطلوبة لكل لقاح، التواصل مع المنسق في إدارة الصحة العامة، التأكد من تسجيل مريض اللقاح في نظام NVR وجمع بيانات التطعيم واعداد المؤشرات بمساعدة منسق الجودة ومعرفة التحديات وطلب الدعم للتحسين.

الفريق الصحي التابع للقسم /مركز الرعاية الصحية الأولية: حضور البرنامج التدريبي، تطبيق سياسة إعطاء اللقاح، توثيق الاثار الضارة التي قد تظهر على المرضى بعد اعطاء اللقاح، توثيق التحديات وارسالها للمنسق لطلب الدعم.

• كيفية استخدام جدول التحصين للبالغين بالرعاية الصحية المنزلية:

- أ- تحديد التطعيمات الموصى بها وفقا للفئة العمرية.
- ب- تقييم الحاجة للتطعيمات وفقا للحالة الطبية والاحتياج.
- ت- مراجعة نوع اللقاحات وعدد الجرعات والفواصل الزمنية والاعتبارات للحالات الخاصة.
- ث- مراجعة المواعيد والاحتياطات لأنواع اللقاحات.
- ج- مراجعة المستجدات أو التحديثات وفقا لتوجيهات وزارة الصحة.

مرضى الرعاية الصحية المنزلية			التطعيم
60 عام وأكثر	59-50 عام	49-18 عام	
			كوفيد-19
			الفيروس التنفسي المخلوي <u>RSV</u>
		كل 10 سنوات	الثلاثي البكتيري
		لكل من لم يثبت اخذ الجرعتين	الثلاثي الفيروسي
			الحزام الناري
			لقاح المكورات العقدية الرئوية
		عند 18 منه ثم عند الحاجة كل 5 سنوات	التهاب السحايا المركب (الحصى الشوكية)
		كل عام	الأنفلونزا الموسمية
		من لم يثبت اخذ الجرعتين	الجدري المائي

التطعيم الموصى به للبالغين الذين يستوفون متطلبات العمر/ عدم وجود توثيق للتطعيم، أو عدم وجود دليل على المناعة.

التطعيم الموصى به للبالغين الذين يعانون من عامل خطر إضافي أو إشارة أخرى.

التطعيم موصى به على أساس اتخاذ القرارات السريرية المشتركة (SCDM).

لا يوجد تطعيم.



وزارة الصحة
Ministry of Health

02

الفصل الثاني خدمة تطعيم كبار السن بالمنشآت الصحية الصديقة لكبار السن

• أهداف دليل التحصين بالمنشآت الصحية الصديقة لكبار السن:

- التأكد من تقديم خدمات التحصين لكل كبير سن يراجع المنشآت الصحية الصديقة لكبار السن وفق معايير موحدة ومعتمدة وبأحدث الممارسات الطبية من خلال التعاون الوثيق بين أعضاء فريق عيادة كبار السن بناءً على حالة المريض الصحية، وبجودة تضمن رضا المريض وأسرته.
- تمكين المنشآت الصحية الصديقة لكبار السن في التجمعات الصحية من أداء مهامهم بجودة وكفاءة وذلك، بتطبيق القوانين واللوائح المنظمة للعمل وتدريبهم عليها لتنفيذ جميع العمليات وفقاً للمعايير المعتمدة مع المتابعة والتحسين المستمر.
- ضمان عملية تطعيم فعالة وأمنة لكبار السن المراجعين للمنشآت الصحية الصديقة لكبار السن الذين من المقرر أن يتلقوا اللقاح.
- تمكين الممرضات المؤهلات وغيرهم من المتخصصين في عيادة كبار السن من تقييم الحاجة إلى التطعيم وتطعيم المرضى الذين يستوفون المعايير للتطعيم.
- وضع نهج موحد لتوفير اللقاح لكبار السن في المنشآت الصحية الصديقة لكبار السن.
- ضمان وجود نظام توثيق موحد.

• الفئات المستهدفة:

طبقاً لسياسة الرعاية الصحية المنزلية والادارة المتخصصة لطب كبار السن، ستشمل الفئات المستهدفة تطعيم كافة تطعيم كافة كبار السن المراجعين للمنشآت الصحية الصديقة لكبار السن ذكوراً واناثاً من المواطنين والمقيمين (الذين لهم أحقية العلاج) ممن يستوفون معايير أخذ التطعيم.

• خدمات التطعيم المقدمة بالمنشآت الصحية الصديقة لكبار السن:

- التطعيمات الأساسية لكبار السن.
- التطعيمات الموسمية لجميع كبار السن.
- المشاركة في جميع حملات التطعيم لكبار السن من المراجعين للمنشآت الصحية الصديقة لكبار السن.
- تثقيف وتدريب المريض والعائلة أو مقدم الرعاية في المنزل حول أهمية اللقاح وخصوصاً المرضى كبار السن وأنواع التطعيمات الأساسية والآثار الضارة المحتمل حدوثها.

التطعيمات الأساسية المستهدفة لكبار السن:

أ- آلية عمل التطعيم:

التطعيم عبارة عن جرثومة، أو فيروس ميت، أو ضعيف، أو جزء منه، بحيث لا يقدر على إحداث المرض، إنما يعمل على تحفيز الجسم على إنتاج الأجسام المضادة التي تتعرف على الميكروب الممرض بشكل مبكر، وتمنعه من إحداث المرض.

ب- فوائد التطعيم:

يساعد التطعيم على مقاومة الأمراض والأوبئة.

يتم التطعيم للوقاية من انتشار أمراض كانت شائعة في الماضي أو الوقت الراهن، التي يمكنها أن تسبب مضاعفات شديدة أو الموت.

تطعيم المرضى ليس فقط لإنقاذ حياتهم، ولكن أيضاً لإعطاءهم فرصة للتقدم في السن بشكل صحي، وتحسين فرص الحياة لديهم. حيث أكثر الفئات حاجة إلى التحصين المصابون بالأمراض المزمنة والأمراض المناعية وكبار السن، خاصة في حالة انتشار وباء.

اقتصادياً: خفض التكاليف العلاجية، حيث يساهم اللقاح في منع الإصابة بالأمراض وتقليل المضاعفات التي تسببها الأمراض.

التطعيمات الأساسية المستهدفة لكبار السن هي:

لقاح الإنفلونزا الموسمية: Seasonal influenza vaccine

توصي هيئة الصحة العامة "وقاية" بلقاح الإنفلونزا باعتباره أفضل وسيلة لحماية كبار السن من الإنفلونزا ومنع انتشارها.

أ- الفئة المستهدفة: كبار السن بالمستشفيات.

ب- الجرعة: جرعة واحدة من لقاحات الأنفلونزا المعطلة سنوياً. في العضلة الدالية لكبار السن و يوفر التطعيم الحماية بعد أسبوعين من أخذه وبما أن هذه الفئة المستهدفة هي كبار السن ٦٥ عاماً وما فوق ، فيتم إعطاء لقاح الإنفلونزا الجرعة العالية (FLU-HD) وفي حالة عدم توفره، يمكن استخدام (FLU-SD)

ت- موانع الاستعمال:

- ١- كبار السن الذين يعانون من حساسية شديدة ومهددة للحياة تجاه أي مكون في اللقاح، يتم استثناءهم من التطعيم.
- ٢- كبار السن الذين يعانون من حساسية بسيطة تجاه البيض، يتم أخذ اللقاح تحت الإشراف الطبي مع الأخذ بالاعتبار موازنة الخطورة مع الفائدة المرجوة
- ٣- متلازمة غيلان باريه (مرض شديد يسبب الشلل، ويسمى أيضاً GBS).
- ٤- رد فعل تحسسي شديد لجرعة سابقة من أي لقاح آخر للإنفلونزا.

ث- الآثار الضارة: على سبيل المثال لا الحصر ألم واحمرار وتورم في موقع الحقن، حركة محدودة للذراع المحقونة. التعب، صداع، قشعريرة، قلة الشهية، آلام العضلات، حرارة و وهن بالجسم.

لقاح المكورات العنقودية الرئوية | المكورات الرئوية متعدد السكاريد : Streptococcus pneumococcal vaccine

يقوم هذا اللقاح، والذي يُعرف أيضًا باسم لقاح الالتهاب الرئوي، بالحماية من بكتيريا المكورات العنقودية الرئوية. يعمل كلا من لقاح المكورات الرئوية المقترن و لقاح المكورات الرئوية متعدد السكاريد على الحماية من عدوى المكورات العنقودية الرئوية التي ممكن أن تسبب مرض الجهاز التنفسي السفلي او عدوى في الرئتين عند الأطفال والبالغين.

أ- الفئة المستهدفة:

يخصص اللقاح لكبار السن الذين تبلغ أعمارهم ٦٥ عامًا فما فوق وخاصة الضعفاء والمتقدمين في العمر.

ب- الجرعة: جرعة واحدة من المعلق العي المضعف (٠,٥ مل) في العضل. في العضلة الدالية لكبار السن ≤ 65 عامًا.

ت- موانع الاستعمال:

- فرط الحساسية للمكونات للقاح الفعالة.
- يجب تأجيل تناول الدواء للأشخاص الذين يعانون من مرض حاد وشديد، ومع ذلك فإن وجود عدوى بسيطة، مثل البرد، لا ينبغي أن يؤدي إلى تأجيل التطعيم.
- ث- الآثار الضارة: على سبيل المثال لا الحصر ألم واحمرار وتورم في موقع الحقن، حركة محدودة للذراع المحقونة، حرارة، التعب، صداع، قشعريرة. قلة الشهية، آلام العضلات والمفاصل.

لقاح الهربس النطاقي: Herpes zoster vaccine

توصي هيئة الصحة العامة "وقاية" بلقاح الهربس النطاقي بجرعتين من لقاح النطاقي المؤتلف (RZV, Shingrix) لمنع المرض الفيروسي والمضاعفات ذات الصلة.

أ- الفئة المستهدفة

• البالغين بعمر ٥٠ عامًا فما فوق. وهذا ينطبق على الذين سبق وأصيبوا بالمرض والذين لم يصابوا به.

ب- الجرعة:

• جرعتان من اللقاح المؤتلف (غير الحي) IM. الجرعة الثانية تكون بعد ٢-٦ أشهر.

ت- موانع الاستعمال:

• الأشخاص الذين لديهم تاريخ من الحساسية الشديدة (على سبيل المثال، الحساسية المفرطة) لأي مكون من مكونات اللقاح.

ث- الآثار الضارة:

-على سبيل المثال لا الحصر، حرارة، الألم والاحمرار والحكة والتورم في موقع الحقن، التعب، والصداع، والشعور بالضيق وآلام في العضلات.

لقاح الفيروس التنفسي المخلوي "RSV respiratory syncytial virus vaccine":

ممكّن أن يتسبب الفيروس في مرض الجهاز التنفسي السفلي أو يسبب عدوى في الرئتين والأجزاء التي تساعد على التنفس في الجسم وممكن حدوث العدوى في أي عمر ويكون أكثر خطورة عند الرضع وكبار السن.

أ- الفئة المستهدفة:

• كبار السن الذين تبلغ أعمارهم ٦٠ عامًا فما فوق.

ب- الجرعة: جرعة واحدة ٠,٥ مل من اللقاح الفيروسي المعطل RSVPreF٣ في العضل في أعلى الكتف وتكرر كل سنتين.

ت- موانع الاستعمال:

• كبار السن ممن لديهم تاريخ من الحساسية من المواد الفعالة أو أي من مكونات اللقاح، البالغون المصابون بمرض حاد معتدل أو شديد، مع أو بدون حمى، وهو إجراء احترازي للتطعيم، حتى يتعافى المريض.

ث- الآثار الضارة:

• على سبيل المثال لا الحصر ردود الفعل في موقع الحقن، والتعب، والصداع تختفي في غضون أيام قليلة. يتم رصد خطر حدوث أحداث سلبية عصبية والرجفان الأذيني بعد التطعيم RSV.

ج- طريقة حفظ واستخدام اللقاح: يتوفر اللقاح في قارورتين قارورة للقاح وأخرى للمذيب يتم تخزينه في الثلاجة بين درجتي ٢-٨ درجة مئوية مع ملاحظة حمايتها من الضوء (ارجع إلى نشرة التطعيم الخاصة بالشركة المصنعة لمعرفة التحضير وإذا لم يتم إعطاء اللقاح على الفور يحفظ بالثلاجة على أن يتم استخدامه خلال ٤ ساعات.

لقاح كوفيد-١٩: "Covid- 19 vaccine"

يستطيع لقاح كوفيد-١٩ وقاية الأفراد من الإصابة بالمرض أو الإصابة الشديدة أو الموت بسببه.

اللقاحات المعتمدة: تحدث وفقا لتوصيات هيئة الصحة العامة "وقاية" والإدارة العامة لمكافحة الأمراض المعدية بوزارة الصحة.

أ- الفئة المستهدفة: الحالات عالية الخطورة ووفقا لتوصيات هيئة الصحة العامة "وقاية" والإدارة العامة لمكافحة الأمراض المعدية بوزارة الصحة.

ب- الجرعة: جرعة واحدة أو أكثر من اللقاح وفقاً للفئة المستهدفة وللتوجهات.

ت- موانع اللقاح:

• كبار السن المعروف لديهم حساسية تجاه أي من مكونات اللقاح حتى تتوافر أدلة أخرى على الأشخاص الذين لديهم تاريخ من الحساسية المفرطة بعد أي نوع من التطعيم أو الحقن العضلي استشارة طبيهم قبل أخذ اللقاح.

• كبار السن الذين يعانون من الحساسية المفرطة بعد الجرعة الأولى من اللقاح.

ث- الآثار الضارة :
على سبيل المثال لا الحصر التعب، الصداع، الحمى، القشعريرة، الشعور ببعض الألام في العضلات أو المفاصل، الغثيان، الإسهال، تورم في الغدد الليمفاوي.

لقاح التهاب السحايا: " Combined meningitis vaccine":

الحمى الشوكية (التهاب السحائي)، وهو التهاب حادّ للأغشية الواقية التي تُغطّي الدماغ والنخاع الشوكي. ويساعد لقاح التهاب السحايا المركب من الوقاية من مرض المكورات السحائية،

أ- الفئة المستهدفة:

- كبار السن الذين تزيد أعمارهم عن ٦٠ عامًا.
- ب- الجرعة: جرعة واحدة، ثم جرعة معززة كل ٥ سنوات في العضل.

ت- موانع اللقاح:

- فرط الحساسية للمواد الفعالة،
- يجب تأجيل تناول الدواء لكبار السن الذين يعانون من مرض حاد وشديد ومع ذلك، فإن وجود عدوى بسيطة، مثل البرد، لا ينبغي أن يؤدي إلى تأجيل التطعيم.
- ث- الآثار الضارة: على سبيل المثال لا الحصر، وجع واحمرار وتورم في موقع الحقن، التعب، الصداع، آلام العضلات أو المفاصل، الحمى، قشعريرة، الغثيان، أو الإسهال.

لقاح جدري الماء "Chickenpox vaccine":

توصي هيئة الصحة العامة "وقاية" بتطعيم جدري الماء.

أ- الفئات المستهدفة:

- البالغ أو طفل لم يصاب بالجدري المائي من قبل وكان على اتصال وثيق بكبير سن يعاني من ضعف في جهاز المناعة.
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي بما في ذلك أولئك الذين يتناولون أقراص الستيرويد طويلة الأمد أو يخضعون للعلاج الكيميائي.

ب- الجرعة: جرعتين من اللقاح الحي المضعف (٠,٥ مل لكل منهما) تحت الجلد، يفصل بينهما ٣ شهور لأقل من ١٣ وشهر واحد لمن هم أكبر سناً.

ت- موانع اللقاح: من لديه تاريخ من رد الفعل التحسسي للجيلاتين أو النيومايسين أو أي مكون آخر من مكونات اللقاح، أو سرطان الدم، أو الأورام اللمفاوية، أو الأورام الخبيثة التي تؤثر على نخاع العظام، أو الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة أو يتلقون جرعات عالية من مثبطات المناعة الجهازية لفترات طويلة مُعالَجة.

ث- الآثار الضارة: على سبيل المثال لا الحصر وجع أو احمرار أو طفح جلدي في موقع الحقن، ردود الفعل الأكثر خطورة تحدث نادراً جداً، يمكن أن تشمل هذه الحالات التهاب الرئوي، أو عدوى غطاء الدماغ و/أو الحبل الشوكي، أو النوبات التي غالبًا ما ترتبط بالحمى.

الثلاثي البكتيري "Tdap":

هو تطعيم ضد الدفتيريا والسعال الديكي والكزاز وهي الأمراض البكتيرية.

أ- الفئات المستهدفة

جميع كبار السن المراجعين للمنشآت الصحية الصديقة لكبار السن، ويعاد كل ١٠ سنوات.

ب- الجرعة: كبار السن بعمر ٦٠ عامًا فما فوق جرعة واحدة وجرعة معززة (٠,٥ مل) من ذوفان الكزاز عن طريق الحقن العضلي كل ١٠ سنوات.

ت- موانع اللقاح: من لديه تاريخ من رد الفعل التحسسي أو أي تاريخ من اضطرابات النزيف، النوبات، مشاكل في الجهاز العصبي، قد يكون اللقاح غير فعال مع بعض الأدوية مثل الكورتيكوستيرويدات، أدوية السرطان والأدوية التي تثبط جهاز المناعة

ث- الآثار الضارة: على سبيل المثال لا الحصر ألم واحمرار وتورم في مكان الحقن، حى منخفضة، صداع وآلام في الجسم، تعب، غثيان، قيء، إسهال، وفقدان الشهية. هناك خطر حدوث رد فعل تحسسي شديد، وطنين (طنين في الأذنين)، وآلام سيئة في العضلات وضعف.

اللقاح الفيروسي الثلاثي "The triple viral vaccine":

(اللقاح الثلاثي الفيروسي المعطل ولقاح الفيروس الحي الموهن)

لقاحات الحصبة والحصبة الألمانية والنكاف: لقاح MMR (الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية).

أ- الفئات المستهدفة:

• يوصى به لكبار السن الذين لم يأخذوا اللقاح أو أخذوا جرعة واحدة فقط.

ب- الجرعة:

• جرعتين بفاصل زمني شهر بينهم لكل من لم يثبت أنه أخذ اللقاح.

• جرعة واحدة لكل من ثبت أنه أخذ جرعة واحدة من اللقاح.

ت- موانع اللقاح:

• من لديه تاريخ من رد الفعل التحسسي (النيومايسين).

• يجب تأجيل إعطاء جرعة التطعيم في حالة وجود مرض حاد بشكل حالي خاصة وجود حى شديدة حادة.

ث- الآثار الضارة على سبيل المثال لا الحصر ألم واحمرار وتورم في مكان الحقن، حى منخفضة، صداع وآلام في الجسم.

الالتهاب الكبدي "ب" "Hepatitis B viral vaccine":

يساعد لقاح التهاب الكبد B في الوقاية من التهاب الكبد B ومضاعفاته (التهاب الكبد المزمن، وتليّف الكبد، وسرطان الكبد...)

أ- الفئات المستهدفة:

• كل من لم يثبت استكمالها للجرعات الثلاثة من تطعيم التهاب الكبد B.

• من لم يثبت وجود المرض لديه.

ب-الجرعة:

- سلسلة من ٣ جرعات.
- الفواصل الزمنية الدنيا: الجرعة ١ إلى الجرعة الثانية: ٤ أسابيع.
- بين الجرعة الأولى والثالثة ٦ شهور / او بين الثانية والثالثة ٥ شهور.

ب- موانع اللقاح:

- من لديه تاريخ من رد الفعل التحسسي.
- يجب تأجيل إعطاء جرعة التطعيم في حالة وجود مرض حاد بشكل حالي خاصة وجود حى شديدة حادة،
- ت- الآثار الضارة: على سبيل المثال لا الحصر ألم واحمرار وتورم في مكان الحقن، حى منخفضة، صداع وآلام في الجسم،

الالتهاب الكبدي "أ" Hepatitis A viral vaccine :

أ- الفئات المستهدفة:

أي كبير سن لم يتم تطعيمه ويطلب التطعيم (لا يشترط تحديد عامل الخطر) وأي كبير سن معرض لخطر الإصابة بفيروس التهاب الكبد A.

ب- الجرعة:

سلسلة جرعتين من التهاب الكبد الوبائي بفارق ٦ شهور بين الجرعتين.

ت- موانع اللقاح:

- من لديه تاريخ من رد الفعل التحسسي.
- يجب تأجيل إعطاء جرعة التطعيم في حالة وجود مرض حاد بشكل حالي خاصة وجود حى شديدة حادة.

عملية التطعيمات لكبار السن بالمنشآت الصحية الصديقة لكبار السن:

تتعاون قيادات الإدارة العامة للرعاية الصحية المنزلية والادارة المتخصصة لطب كبار السن مع الإدارة العامة لمكافحة الأمراض المعدية في تنظيم إدارة عملية تطعيم مرضى المنشآت الصحية الصديقة لكبار بالتعاون مع المختصين بمركز عمليات اللقاح للتأكد بإدخال المستشفى بنظام تسجيل اللقاح الوطني (NVR).

أ- تشمل مهام منسق التحصين بالمنشآت الصحية الصديقة لكبار السن: تحديد عدد اللقاحات المستهدف توفيرها من كل نوع في بداية كل عام، التنسيق مع منسق التحصين التابع للصحة العامة لتوفير اللقاحات، التأكد من تسجيل المطعمين بنظام تسجيل اللقاح الوطني (NVR)، جمع البيانات واعداد التقارير.

ب- يتم التأكد من أن جميع أعضاء فريق إعطاء اللقاح بالمستشفى حاصلين على شهادة الانعاش القلبي الرئوي سارية المفعول ومدربين على تقديم خدمة التطعيم لكبار السن من مستفيدي خدمات المنشآت الصحية الصديقة لكبار السن وفقا للإجراءات المتبعة.

ت- يراجع طبيب عيادة كبار السن ملفات المرضى قبل التطعيم للتأكد من:-
عدم وجود موانع للتطعيم في الملف الصحي لكبار السن قبل التطعيم

ج- التجهيزات اللازم توفرها:

الأدوية:

خط العلاج الأول: امبولات ايبينفرين Epinephrine تركيز من ١:١٠٠٠ او حقن امبولات ايبينفرين Epinephrine الذاتية الحقن.
أدوية أخرى: دافينهيدرامين (DIPHENHYDRAMINE) شراب ١٢,٥ ملجم/٥مل -كبسولات ٢٥-٥٠ ملجم -حقن ٥٠ملجم/مل.

المعدات والأدوات:

المحاقن (١-٣ مل) مع إبر مقاس (٢٢-٢٥)- مسحات الكحول -رباط ضاغطة- مقاسات مختلفة من أدوات فتح مجرى التنفس (صغيرة ومتوسطة وكبيرة) قناع بمختلف المقاسات- جهاز قياس الضغط مع مقاسات مختلفة خافض لسان - مصباح يدوي مع بطارية اضافية (لفحص الفم والحلق)ساعة يد مع وجود جهاز قياس الزمن والتوقيت- وجهاز هاتف متنقل.
ح- التوثيق: يتم توثيق كل لقاح تم تطعيمه للمريض في سجله الصحي وبطاقة تطعيم المريض كبير السن وفي النظام الوطني لتسجيل اللقاح (NVR).

خ- المسؤوليات:

المنشآت الصحية الصديقة لكبار السن: تطبيق السياسة، مراجعة التقارير المقدمة من منسق اللقاحات ودعم الخدمة.
منسق اللقاحات: تحديد الكمية المطلوبة لكل لقاح، التواصل مع المنسق في إدارة الصحة العامة، التأكد من تسجيل مريض اللقاح في نظام NVR وجمع بيانات التطعيم واعداد المؤشرات بمساعدة منسق الجودة ومعرفة التحديات وطلب الدعم للتحسين.

الفريق الصحي: حضور البرنامج التدريبي، تطبيق سياسة إعطاء اللقاح، توثيق الآثار الضارة التي قد تظهر على المرضى بعد إعطاء اللقاح، توثيق التحديات وارسالها للمنسق لطلب الدعم.



وزارة الصحة
Ministry of Health

03

الفصل الثالث المعالجة الطبية لحالات الآثار الجانبية الحادة للقاح

تجنب الآثار الضارة للقاح

اعطاء اللقاح قد يكون له آثار جانبية غير مرغوب فيها. من أجل تجنب هذه الآثار، يجب على الفريق الصحي التأكد من:

مراجعة الملف الصحي للمريض ومعرفة التاريخ المرضى وتاريخ الحساسية والتشخيص الحالي والعلاجات الذي يتلقاها.

أ- موانع واحتياطات اعطاء اللقاح والتي تشمل:

- 1- موانع واحتياطات عامة وهي: تاريخ حدوث حساسية شديدة من اللقاح أو مكوناته من جرعة لقاح سابقة، أي مرض حاد وشديد مع حرارة أو بدونها.
- 2- موانع خاصة باللقاح نفسه.

ب- أن يكونوا على دراية تامة بالآثار الضارة المحتملة لكل لقاح، وطرق تشخيصها ومعالجتها لحظة حدوثها.

ت- التأكد من توفر:

- 1- وسيلة الاتصال الفوري بخدمة الطوارئ (الهلال الأحمر ٩٩٧ وطوارئ الجهة الصحية التابعين لها) وذلك عند وجود حالة تستدعي النقل الفوري بالإسعاف.
- 2- أن تتوفر التجهيزات اللازمة للإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي والأدوية الأساسية.
- 3- أن يكون لدى جميع المسؤولين بإعطاء اللقاحات شهادة سارية المفعول عن الإنعاش القلبي الرئوي.
- 4- أن يتم التبليغ عن جميع الآثار الضارة حسب المبادئ التوجيهية واللوائح.

الآثار الضارة للقاح

العلاج	الأعراض	الآثار
وضع كمادات باردة في موضع الحقن اعطاء أدوية مسكنة ومضادة للحكة.	ألم - احمرار - تورم في موضع الحقن	آثار موضعية
الضغط المستمر على موضع الحقن.	نزيف خفيف	
الضغط المستمر على موضع الحقن ورفع اليد التي بها الحقن فوق مستوى القلب.	نزيف مستمر	
الجلوس مع المريض وشرح الاجراء وطمأننته قبل اعطاء اللقاح.	الخوف قبل التطعيم	الخوف والقلق
فحص للتأكد من عدم وجود إصابة نتيجة السقوط ووضع المريض مستلقى على ظهره مع رفع الرجلين لأعلى.	السقوط على الأرض دون فقدان الوعي	
فحص للتأكد من عدم وجود إصابة نتيجة السقوط ووضع المريض مستلقى على ظهره مع رفع الرجلين لأعلى والاتصال بالنقل الاسعافي مع البدء في عملية الانعاش القلبي الرئوي إذا لزم الأمر.	فقدان الوعي	
في حال التحسس الشديد اتبع الاجراءات التالية لعلاج حالات التحسس الشديدة الطارئة	حدوث حكة عامة (مفاجئة أو متدرجة). تورم الشفتين و/أو الوجه والحلق التنفس بصعوبة مع وجود صفير حدوث هبوط في الدورة الدموية	التحسس الشديد

إجراءات علاج حالات التحسس الشديدة الطارئة

- أ- الاتصال على الاسعاف (٩٩٧ أو طوارئ الجهة المختصة)
- ب- إجراء الإسعافات الأولية: تقييم مستوى الوعي - فتح مجرى التنفس- التأكد من وجود تنفس ووجود الدورة الدموية (النبض) ومتابعة العلامات الحيوية .
- ت- ربط أعلى مكان الحقن لتقليل امتصاص التطعيم.
- ث- اعطاء عقار الايبينفرين EPINEPHRINE مخفف ١:١٠٠٠ .

الفئة العمرية	الوزن	املغم /مل 1:1000 حقن بالعضل	إبينفرين ذاتي الحقن حقن بالعضل
1-6 شهور	من 4 كغم : 8.5 كغم	0.05 مل (ملغم)	لا تستخدم
36-7 شهور	من 9 كغم : 14.5 كغم	0.1 مل (ملغم)	لا تستخدم
59-37 شهور	من 15 كغم : 17.5 كغم	0.15 مل (ملغم)	0.15 مل (ملغم)
7-5 اعوام	من 18 كغم : 25.5 كغم	0.25 مل (ملغم)	0.15 مل (ملغم)
10-8 اعوام	من 26 كغم : 34.5 كغم	0.3 مل (ملغم)	0.3 مل (ملغم)
12-11 اعوام	من 35 كغم : 45 كغم	0.4 مل (ملغم)	0.3 مل (ملغم)
13 عام وأكثر	46 كغم وأكثر	0.5 مل (ملغم)	0.3 مل (ملغم)

ج- اذا استمرت الأعراض ممكن اعطاء جرعة من الاينفرين كل 5-10 دقيقة حتى 3 جرعات اعتمادا على استجابة المريض .

ح- ممكن اعطاء دايفينهيدرامين (DIPHENHYDRAMINE) بالفم او بالعضل والجرعة القياسية هي 1-2 ملجم /كجم من وزن الجسم والجرعة القصوى 50 ملجم لمن لديهم امكانية اخذ الدواء بالفم. يمنع استخدامه إذا كان الشخص فاقدا للوعي.

خ- يتم تسجيل الآثار الضارة للقاحات في نظام التبليغ "تيقظ" وهو عبارة عن منصة مشتركة للتبليغ عن الآثار الضارة للقاحات والأدوية، وذلك بالاشتراك مع هيئة الغذاء والدواء. كما يتم تسجيل العلامات الحيوية والأدوية التي أعطيت للمريض، وتشمل الجرعة وتشغيلة اللقاح والزمن التي أعطيت فيه واستجابة المريض وكذلك اسم الممارس الصحي الذي أعطى الدواء وجميع المعلومات السريرية ذات العلاقة.



وزارة الصحة
Ministry of Health

04

الملحقات

بطاقة تطعيم كبار السن

	Seasonal influenza الأنفلونزا الموسمية	Pneumococcal vaccine المكورات العنقودية الرئوية	Herpes zoster الحزام الناري	RSV الفيروس التنفسي المخلوي	Covid-19 كوفيد-19	Meningitis التهاب السحايا المركب	Tetanus الكزاز	Chickenpox vaccine جديري الماء	MMR اللقاح الفيروسي الثلاثي	Other اخرى
Date & signature										
Date & signature										
Date & signature										
Date & signature										
Date & signature										

- الأنفلونزا الموسمية: جرعة واحدة سنويا.
- المكورات العنقودية الرئوية: جرعة واحدة.
- الحزام الناري: جرعتان لا يقل ما بينهما عن شهرين وحتى ٦ أشهر.
- الفيروس التنفسي المخلوي: جرعه كل سنتين.
- كوفيد-١٩: وفقا لتعليمات وزارة الصحة) جرعة واحدة أو أكثر من اللقاح المحدث.
- التهاب السحايا المركب: جرعة كل ٥ سنوات.
- الكزاز: جرعة كل ١٠ سنوات.
- الجديري المائي: جرعتان بينهما شهر إذا لم يكن هنالك مناعة مؤكدة.
- الثلاثي الفيروسي: جرعة واحدة إذا لم يكن هنالك مناعة مؤكدة.

دليل التوافق الزمني لإعطاء التطعيمات

- ممكن اعطاء لقاح الانفلونزا الموسمية مع لقاح الفيروس التنفسي المخلي مع لقاح الكوفيد ١٩ في وقت واحد.
- ممكن اعطاء لقاح الثلاثي الفيروسي والجديري المائي في وقت واحد مع الكزاز.
- ممكن اعطاء الانفلونزا الموسمية ولقاح الكوفيد ١٩ و التهاب السحايا المركب (الحيى الشوكية) في وقت واحد.
- عند إعداد جدول تطعيم كبار السن يفضل ترك شهر بين كل لقاح وآخر.
- اللقاحات الموهنة الحية المخلي الثلاثي الفيروسي وجديري الماء.
- اللقاحات المعطلة: الحزام الناري الانفلونزا الموسمية المكورات العقدية الرئوية، الفيروس التنفسي.



وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY



الوصف الوظيفي لمنسق تطعيم مرضى الرعاية الصحية المنزلية

المسمى الوظيفي	منسق تطعيم الرعاية الصحية المنزلية
قسم / مركز	
المرجعية التنظيمية	التجمع الصحي ب.....
الرئيس المباشر	المشرف الفني بقسم / مركز الرعاية الصحية المنزلية

الهدف الرئيسي للوظيفة

- التنسيق لكل أنشطة التطعيمات بقسم/ مركز الرعاية الصحية المنزلية وتشمل إدارة الموارد وإدارة البيانات وإدارة المخاطر ومشروعات تحسين الجودة والتعليم والتدريب.

المهام الرئيسية

- المشاركة في إعداد الخطة السنوية للتطعيم بالقسم.
- حصر الاحتياجات السنوية من اللقاحات الأساسية لمرضى الرعاية الصحية المنزلية.
- العمل كمنسق مع الصحة العامة للحصول على أعلى تغطية تطعيمية دائمة.
- العمل كمنسق مع الجهات المسؤولة عن المشروع بالإدارة العامة للرعاية الصحية المنزلية.
- المساعدة على توفير التعليم والتدريب للعاملين والممارسين الصحيين المطبقين للمشروع.
- التأكد من تسجيل جميع اللقاحات بنظام تسجيل اللقاح الوطني NVR .
- إدارة عملية جمع البيانات اللازمة في دعم برنامج التطعيم، وارسالها إلى القيادات.
- تقديم وعرض المعلومات التي تدعم اتخاذ القرار والتي تحدد أولويات لتحسين الأداء في التطعيم.
- متابعة تقارير الاحداث العارضة للرعاية الصحية المنزلية التي تخص خدمة التطعيم المنزلي.
- المراقبة والحفاظ على تطبيق سياسات وأدلة وزارة الصحة للرعاية الصحية المنزلية والتي تخص التطعيمات.

المؤهلات والخبرات العلمية المطلوبة للوظيفة

- يفضل شهادة بكالوريوس في أي مجال صحي.
- خبرة عام على الأقل.

الجدارات المطلوبة (مقترحة وفي حال وجود أي تعديل يتم الإضافة بشكل مباشر)

- الطموح والشغف.
- التواصل والتأثير.
- العمل بروح الفريق.
- القيادة.
- التخطيط والتطوير.
- القدرة على ادارة التحديات.

الختام

نتقدم بالشكر إلى الحكومة الرشيدة ثم قيادات وزارة الصحة، والإدارة العامة لمكافحة الأمراض المعدية ومركز عمليات اللقاح والتموين الطبي ونوبكو وتوصيات هيئة الصحة العامة "وقاية"، على ما قدموه من الدعم اللامحدود في تنظيم عملية التطعيم لمرضى الرعاية الصحية المنزلية، والمرضى في المستشفيات الصديقة لكبار السن. كما نشكر جميع العاملين بالإدارة العامة والإدارات الأخرى، وأقسام الرعاية الصحية المنزلية بالتجمعات والمنشآت الصحية الصديقة لكبار السن على ما قدموه من جهد وعمل وأفكار ومقترحات لتوفير خدمة التطعيم بناء على البيانات والمعلومات التي ساهمت للوصول إلى إعداد الدليل.

والشكر موصول لجميع المساهمين الذين عملوا بجهد وقضوا وقتاً ثميناً لإكمال هذا الدليل.

وفي النهاية، يسعى مجتمع الرعاية الصحية المنزلية وطب كبار السن جاهداً لتطوير وتحسين رعاية المرضى في منازلهم، وفي المنشآت الصحية الصديقة لكبار السن، ويتطلعون إلى تحقيق أهدافهم بالمشاركة في الوقاية من الأمراض المعدية وتقديم الدعم لأفراد العائلة وذلك للحصول على تجربة وجودة حياة أفضل.

المراجع

١- تثقيف صحي وزارة الصحة السعودية

ب- مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها- (CDC) واللجنة الاستشارية لممارسات التحصين (ACIP).

ت- مركز السيطرة على الأمراض. (٢٠١٢). <https://www.cdc.gov/>

ث- مركز السيطرة على الأمراض. (٢٠١٨).

<https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/conversations/understanding-vacc-work.html>

ج- تاريخ اللقاحات. (٢٠١٨).

<https://www.historyofvaccines.org/content/articles/different-types-vaccines>

ح- المركز الاستشاري للتحصين. (٢٠٢٠). <https://www.immune.org.nz/>

خ- National immunization schedules

د- (٢٠٢٠). <https://www.vaccines.gov/basics/types>

ذ- National Center for Immunization and Respiratory

Diseases <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/hcp/imz/adult.html>

ر- www.cdc.gov/vaccines /Advisory Committee on Immunization Practices

acip

Centers for Disease Control and Prevention (www.cdc.gov), American College of

Physicians (www.acponline.org), American Academy of Family Physicians (www.aafp.org),

American College of Obstetricians and Gynecologists (www.acog.org), American College

of Nurse-Midwives (www.midwife.org), American Academy of Physician Associates

(www.aapa.org), American Pharmacists Association (www.pharmacist.com), and Society for

Healthcare

.Epidemiology of America (www.shea-online.org)

س- Complete Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP) recommendations:

www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/index.html

ش- ACIP Shared Clinical Decision-Making Recommendations

www.cdc.gov/vaccines/acip/acip-scdm-faqs.html

ص- General Best Practice Guidelines for Immunization

www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/general-recs/index.html

ض- Vaccine information statements: www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/index.html

ط- Manual for the Surveillance of Vaccine-Preventable Diseases (including case

identification and outbreak response): www.cdc.gov/vaccines/pubs/surv-manual

ظ- marakiz alsaytarat ealaa al'amrad walwiqayat minha (CDC) wallajnat alaistishariat

(ACIP) .limumarasat altahsin

ع- .antia, R. wakhrun. tatawar liqah naqilat al'amrad almutalifi (٢٠١٩)



وزارة الصحة
Ministry of Health



امسح الكود لتحميل الكتيب